**Služby sociální péče – pečovatelská služba**

Tento článek je dalším dílem seriálu o sociálních službách. V předchozím čísle kolegyně obecně popsala, co jsou služby sociální péče – sociální služby podporující soběstačnost osob v jejich přirozeném prostředí. Cílem těchto služeb je umožnit fyzicky, psychicky či sociálně znevýhodněným osobám co největší míru zapojení do běžného života společnosti, resp. jim zajistit důstojné prostředí a zacházení. Lednový článek se zaměřil na první ze 14 služeb sociální péče – osobní asistenci. Dnes se zaměříme na druhou z nich – pečovatelskou službu.

**Pečovatelská služba**

Jde o sociální službu poskytovanou osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, a také rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby (např. rodinám s narozenými trojčaty). Pečovatelská služba může mít terénní nebo ambulantní formu. Při terénní formě pracovnice pečovatelské služby dochází za klientem do jeho přirozeného prostředí. Je-li poskytována ambulantní formou, dochází (nebo je dovážen) klient do střediska pečovatelské služby. Pečovatelskou službu si klient plně hradí.

**Základními činnostmi pečovatelské služby jsou:**

* pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
* pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
* poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
* pomoc při zajištění chodu domácnosti
* zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Na Dačicku tuto službu poskytuje Ledax, o.p.s. Středisko pečovatelské služby najdete na adrese Bratrská 221, 380 01 Dačice (v domě s pečovatelskou službou). Vedoucí pečovatelské služby je paní Marie Cimbůrková, kterou lze zastihnout na telefonu 725 064 310 nebo na e-mailové adrese [marie.cimburkova@ledax.cz](mailto:marie.cimburkova@ledax.cz).

Pozornému čtenáři jistě neunikne značná podobnost sociálních služeb osobní asistence (zmíněná v minulém čísle) a pečovatelské služby. Záleží na potřebách konkrétní osoby – zda potřebuje sociální službu s důrazem na aktivizaci (osobní asistence) nebo sociální službu s dominantním pečujícím charakterem (pečovatelská služba). Obě služby lze samozřejmě kombinovat.

Článek poskytuje pouze základní informace o pečovatelské službě. Pro bližší informace se můžete obrátit přímo na vedoucí pečovatelské služby, nebo na sociální pracovnice odboru sociálních věcí MěÚ Dačice, Neulingerova 151/I – kanceláře č. 209 Mgr. Lada Nejedlá a 210 Mgr. Irena Vašíčková, kde poskytujeme sociální poradenství. V příštím čísle za zaměříme na tísňovou péči.

Mgr. Irena Vašíčková

sociální pracovnice